

# ¿A los cuántos días puedo saber si estoy embarazada?



¿Tienes la sospecha de estar embarazada? Probablemente te estarás preguntando a los cuántos días puedo saber si estoy embarazada y qué hay que hacer para confirmarlo con seguridad.

Pero no te preocupes, te ayudaremos a resolver todas estas dudas en el presente artículo.

Para empezar, es necesario aclarar que el embarazo no es inmediato, pues la fecundación del óvulo se produce aproximadamente entre la media hora y las 72 horas.

Es por esto que puede que no haya señales de que estás embarazada durante los primeros días.

## ¿A las cuántas semanas empiezan los síntomas de embarazo?



Los síntomas de embarazo pueden darse a partir de los 10 o 15 días, cuando el óvulo se ha implantado en el útero y tu cuerpo empieza a prepararse para la gestación de la nueva vida aumentando tus niveles hormonales y de sangre.

De todas formas, hay que recordar que no todos los cuerpos son iguales y que mientras algunas mujeres pueden notar cambios en su cuerpo durante los primeros días, también hay quienes se dan cuenta de que están embarazadas solo al notar que no han tenido su menstruación.

Por otro lado, también podría ser posible confundir los síntomas de embarazo con síntomas del período premenstrual.

## Síntomas de embarazo



Estas son algunas señales que podrían indicar un posible embarazo:

- Leve sangrado llamado sangrado de implantación, que se produce cuando el embrión se adhiere a la pared uterina.
- Senos hinchados y más sensibles y con las aureolas más oscuras.
- Náuseas con o sin vómito.
- Necesidad de orinar con mayor frecuencia.
- Sueño y cansancio.
- Mareos y desmayos.
- Ausencia de menstruación.
- Aumento en la frecuencia cardíaca.
- Cambios de humor, sensibilidad o irritación.
- Aversión a algunos alimentos.
- Estreñimiento, calambres uterinos o congestión nasal.

A pesar de saber a las cuántas semanas empiezan los síntomas de embarazo, estas señales podrían estar relacionadas también con una enfermedad o tu próximo período, por lo que es conveniente realizar una prueba de embarazo o acudir al médico.



## **¿En qué consiste la prueba de embarazo?**

Cuando una mujer está embarazada, su cuerpo, específicamente la placenta, produce una hormona llamada Gonadotropina Coriónica Humana (GCH), la cual puede ser detectada en la orina y en la sangre.

Las farmacias ofrecen distintas ofertas de prueba de embarazos que puedes llevar a cabo en casa con una muestra de orina. En caso de preferir una prueba de sangre, debes acudir a un centro médico.

Eso sí, como el nivel de esta hormona es demasiado bajo durante los primeros días de gestación, es conveniente esperar un tiempo prudente antes de realizar la prueba.

## **¿A los cuántos días puedo saber si estoy embarazada con un test?**





Para las pruebas de embarazo de sangre, es necesario esperar al menos 11 días después de la concepción para que la GHD sea detectable. En cambio, para las pruebas de embarazo de orina, se requieren entre 12 y 14 días.

¿Y qué hacer si el test de embarazo sale positivo?

En caso de realizarte un test de orina en tu casa con resultado positivo, es importante confirmar a través de una consulta médica.

Una vez que el embarazo sea confirmado, ya podrás planear una visita al ginecólogo para empezar el cuidado prenatal y empezar a preparar todo para la llegada del nuevo o la nueva integrante a la familia.

Por cierto, no debes olvidar avisar a tu Isapre que serás mamá lo antes posible.